

## Vivre avec mon traitement anticoagulant

### Je surveille Tout saignement inhabituel

- Quand je me brosse les dents,
- Quand je saigne du nez,
- Quand je vois du sang dans les urines ou les selles,
- Lorsque je vomis.



En cas de signes ou symptômes de saignements,  
(inhabituels, abondants, ou prolongés)  
je préviens immédiatement mon médecin ou mon pharmacien

### Je suis attentif à mon état général

- Fatigue
- Pâleur
- Essoufflement
- Malaise
- Maux de tête persistant malgré la prise d'un traitement



Inhabituels



En cas de modification de mon état général,  
j'informe mon médecin ou mon pharmacien.

*Bayer engagé à vos côtés*

agir contre Le Thrombus et pour l'Observance



# Des gestes simples pour limiter les risques de saignements

## Je prends des précautions pour éviter les chutes

- J'évite l'encombrement au sol,
- J'essuie tout ce qui pourrait rendre le sol glissant,
- Je mets un tapis anti dérapant dans ma douche.

## Je choisis bien mes activités sportives

- J'évite le judo, la boxe, le rugby,
- Je limite le VTT et le ski,
- Je privilégie la natation, la marche, la fitness ou la musculation.



Science For A Better Life\*

Bayer HealthCare SAS  
Division Pharmaceuticals  
Parc Eurasanté  
220, avenue de la Recherche  
59120 Loos, France  
[www.bayer.fr](http://www.bayer.fr) - [www.pharmaceuticals.bayer.fr](http://www.pharmaceuticals.bayer.fr)  
\* La science pour une vie meilleure

plateforme  
**ALTO**

  
ChronEduc LR  
Pour une nouvelle vie.  
Document réalisé en partenariat avec ChronEduc LR

*Bayer engagé à vos côtés*